

## 1, 特定保健指導の目的・方針

特定保健指導はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防に着目した健診を実施し、その要因となっている糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を改善するための保健指導を行うことにより、受診者様が健康保持について自己管理ができるようにすることを目的とします。また、総合的な健診機関として前述の事業の目的の達成に向けて「高齢者の医療の確保に関する法律」や「特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準」等に基づき適切な特定保健指導を実施いたします。

## 2, 実施者

	保健指導事業の 統括者	動機づけ支援	積極的支援
		初回面接、計画作成、評価	3カ月以上の 継続的な支援
医師	常勤（大原紀彦）		
保健師	常勤（1名）	◎	◎
管理栄養士	常勤（1名）	◎	◎

## 3, 実施日・時間・費用

実施日	通年月～土（年末年始、祝日は除く）
実施時間	午前10:00～午後14:00
実施場所	大原病院指導室
実施地域	協会けんぽ健康保険証被保険者であれば地域は問わない
実施サービス	・動機づけ支援・積極的支援
利用者の負担	負担金なし
救急時の応急処置対応	有り（院内外来診療）
苦情に対する対応体制	有り

## 4, 個人情報に関する留意事項

保健指導の実施にあたって、プライバシーの保護に努め、対象者様が安心して自分のことを話せるような環境を整えています。